

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. директора ГБПОУ ЛПК  
Силина М.А  
3.04.2018

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о Нижегородском Летнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций в 2018 году**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Летний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций Нижегородской области проводится в соответствии с Планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Фестиваль проводится в целях:

- комплексного решения проблем двигательной активности и укрепления здоровья обучающихся;
- пропаганды здорового образа жизни через вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом, подготовку и выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО;
- выявления лучших профессиональных образовательных организаций по проведению физкультурно-спортивной работы;
- физического, духовного, патриотического воспитания подрастающего поколения.

#### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся: 16 апреля 2018 года в ФОКе «Колос», адрес: 607800, Нижегородская область, г. Лукоянов, ул. Загородная, д. 39 В

#### **3. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ:**

- 9.00 – Начало работы мандатной комиссии (регистрация участников, жеребьёвка), совещание с представителями;
- 9.20 – Открытие соревнований;
- 9.30 – Начало соревнований.

#### **4. Руководство проведением соревнований**

4.1. Подготовка и проведение 2 этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся профессиональных образовательных организаций в 2018 году возлагается на руководителя физического воспитания ГБПОУ ЛПК Каленкова А.В.

4.2. Главный судья соревнований: Коршунский А.В.

#### **5. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

Соревнования Фестиваля являются лично-командными.

К участию в II этапе Фестиваля допускаются - обучающиеся профессиональных образовательных организаций отнесенные по состоянию здоровья к основной медицинской группе, при наличии уникального идентификационного номера в электронной базе данных комплекса ГТО (далее ЭБД ГТО), при наличии допуска врача, в возрасте от 16 до 19 лет в составе команды одной образовательной организации.

Состав команды на II этапе: 10 человек, в том числе: 8 участников (V ступень - 2 девушки, 2 юношей – 16 - 17 лет; VI ступень - 2 девушки, 2 юношей – 18 – 19 лет), 1 тренер, 1 руководитель команды.

К участию в II этапе Фестиваля не допускаются:

- студенты, не имеющие уникального идентификационного номера в электронной базе данных комплекса ГТО;
- студенты, не имеющие медицинского допуска;
- студенты, не участвовавшие в I и II этапах Фестиваля;
- студенты, не указанные в предварительной заявке.

Возраст участников Фестиваля в соответствии со степенью комплекса ГТО определяется на дату проведения Фестиваля-16.09.2018 г.

#### **6. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов V и VI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 мая 2016 г. № 516.

## Условия проведения соревнований

Спортивная программа II этапа Фестиваля предусматривает проведение спортивных соревнований по выполнению следующих нормативов (тестов) ВФСК ГТО:

№	Вид испытания (тесты)	V ступень девушки 16-17 лет	V ступень юноши 16-17лет	VI ступень девушки 18-19 лет	VI ступень юноши 18-19 лет
1	Стрельба из пневматической винтовки из положения сидя с опорой локтей о стол, дистанция 10 м (очки)	+	+	+	+
2	Бег 60 м (с)	+	+	+	+
3	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)		+		+
4	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз, 3 мин)	+		+	
5	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи (см))	+	+	+	+
6	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами(см)	+	+	+	+
7	Плавание 50 м (с)	+		+	

На соревнованиях 2 этапа Фестиваля, результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта России от 12 мая 2016 г. № 516).

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании 50м.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более команд преимущество получает команда, показавшая лучший результат в плавании 50 м.

## **8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ**

Спортивная программа II этапа Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом.

## **9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в II этапе Фестиваля в адрес проводящей организации необходимо направить предварительную заявку по установленной форме без отметки о медицинском допуске.

Заявка подается до 12 апреля 2018г на адрес электронной почты [avkalenkov@lukped.ru](mailto:avkalenkov@lukped.ru).

В день начала II этапа руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме (идентичную предварительной заявке без запасных участников) с отметкой врача о допуске к участию в Фестивале (медицинский допуск действителен не более 10 дней);
- паспорт (оригинал) на каждого участника.

## **10. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники спортивной программы Фестиваля II этапа, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве среди девушек и юношей в каждой из ступеней, награждаются грамотами.

Команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются грамотами.

## **11. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение II этапа Фестиваля осуществляется за счет средств бюджетов муниципальных районов (городских округов) Нижегородской области, Нижегородского регионального отделения общественно-государственного физкультурно-спортивного объединения «Юность России», профессиональных образовательных организаций.

Расходы на командирование команд на II этап Фестиваля осуществляют командирующие организации.

## **12. КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Каленков Андрей Викторович, Руководитель физического воспитания ГБПОУ ЛПК, тел. 89200167372.

**Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является данное Положение.**